



UITNODIGING BRUNCH – ZONDAG 12 NOVEMBER 2017

Beste kringleden, goede en trouwe vrienden,

Wat doen actieve senioren op een zondag in november ?

Geen idee, maar op zondag 12 november aanstaande hebben jullie wel de gelegenheid om in te schrijven op onze jaarlijkse brunch. Tijdens en na de brunch wordt de muzikale sfeer verzorgd door discobar All Stars met aan de knoppen ons kringlid Alex Robijns, een garantie voor goede dansmuziek. Dansen niet verplicht, wel toegestaan en aangeraden door alle gezondheidsspecialisten. Ook nuttig om zonder schuldgevoelens heel veel calorie-eenheden in te slaan.

Dus op **zondag 12 november 2017** zullen de mensen van Extra Time vanaf **10:30u** jullie smaakpapillen verwennen met volgende ontbijt- en lunchingrediënten.

Boterkoekjes en croissants

Broodassortiment, waaier van edelbeleg

Verse fruitsla, aanbod van yoghurt

Roerei, omelet met spek

Tomaat gevuld met grijze garnalen.

Gegarneerde zalmfilet, Zacht gerookte zalm.

Gerookte makreel, Gerookte sprotfilet

Perzik gevuld met tonijnsla.

Natuurham met asperges.

Kippenboutjes met ananas

Varkensruggebraad met verse vruchten..

Diverse slaatjes, variatie van sauzen.

Warm:

Gegratineerd visassortiment met prei in witte wijnsaus.

Filet van kalkoen met sinaasappel en papaja

Vlaamse stoverij met abdijbier.

Kroketjes

Aardappelpuree

Dessert

Assortiment Limburgse vlaaien

Koffie, thé, chocomelk, fruitsap

Uiteraard beginnen we met een glaasje bubbels. Daarna is het aanschuiven voor het ontbijtgedeelte, vers van de bakker, om te vervolgen met het uitgebreid lunch assortiment.

Dranken (apero, koffie, thee, frisdrank, wijn en gewone bieren) zijn tot 16:00 uur inbegrepen....

Als je nu weet dat we dit eetfestijn kunnen aanbieden voor 36,00 euro per persoon, wat houdt jullie dan tegen om deel te nemen?

Wat moet je doen om zo een toffe zondag mee te maken? .

Twee voorwaarden :

1. Je moet inschrijven door betaling van **36 € per persoon** op het rekeningnummer **BE85 4097 5200 8106** van KBC Gepensioneerden Kring Antwerpen met als melding "**dansbrunch – lidnummer – aantal personen**"
2. Je doet dit vóór zondag **29 oktober 2016**

Het bestuur hoopt jullie opnieuw een fijne en gezellige zondag te kunnen aanbieden.

Tot dan,

Rudy Van der Kloot, bestuurslid

Roger Wouters, voorzitter

GSM 0 479 42 56 25

GSM 0 499 72 73 39

Ter verduidelijking voor de nieuwelingen.

Extra Time bevindt zich aan de Louisalei nr 24 Hoboken, en de parking is te bereiken via de Hertoglei 1.

Extra-Time is vlot bereikbaar met openbaar vervoer.



Hertoglei
2660 Hoboken
(Achter het gebouw Extra time)

!!! NIEUWE PARKING EXTRA TIME !!!



Openingsuren zondag tot 22u00